

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

*Espaguetis salteados con jamón
Abadejo a la vizcaína con ensalada
de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan*

04

*Arroz con tomate
Albóndigas en salsa con zanahoria
Fruta fresca
Pan*

05

*Cocido andaluz
Palitos de merluza con ensalada
mixta
Yogur
Pan*

06

*Crema de calabaza
Tortilla de patatas con tomate aliñado
Fruta fresca
Pan integral*

09

*Arroz salteado con pollo y verduras
Salchichas frescas a la plancha con
ensalada de mar
Fruta fresca
Pan*

10

*Sopa de picadillo completa
San Jacobo con patatas al horno
Yogur
Pan*

11

*Lentejas estofadas
Tortilla de calabacín con lechuga y
tomate
Fruta fresca
Pan*

12

*Macarrones a la carbonara
Lagrimitas de pollo con ensalada
(lechuga, zanahoria y remolacha)
Yogur
Pan*

13

*Patatas revueltas
Filete de merluza al horno con
ensalada (lechuga y maíz)
Fruta fresca
Pan integral*

16

*Crema de hortalizas
Hamburguesa de pollo a la plancha
con patatas fritas
Fruta fresca
Pan*

17

*Lentejas estofadas con chorizo
Tortilla de espinacas con picadillo
de tomate
Yogur
Pan*

18

*Coditos a la napolitana
Bacalao rebozado con ensalada
mixta
Fruta fresca
Pan*

19

*Sopa de ave con arroz
Lomo a la española
Zanahoria parisina
Yogur
Pan*

20

*Alubias estofadas con verduras
Capricho de calamar con ensalada
Fruta fresca
Pan integral*

23

*Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco*

24

*Arroz guisado
Merluza en salsa verde con
lechuga, zanahoria y remolacha
Yogur
Pan blanco*

25

*Sopa de picadillo
Tortilla española con tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco*

26

*Garbanzos estofados
Ragout de cerdo con verduritas
Yogur
Pan blanco*

27

*Espaguetis gratinados
Empanadillas con ensalada de col
Fruta fresca
Pan integral*

30

*Crema de zanahorias
Albóndigas en salsa española con
patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco*

31

*Judías blancas con chorizo
Abadejo a la andaluza con lechuga,
tomate y maíz
Yogur
Pan blanco*

*Las frutas se alternarán entre las
siguientes variedades:
Manzana, plátano, pera, naranja y
fresas*