

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Las frutas se alternarán entre las siguientes variedades:  
Manzana, plátano, pera, naranja y fresas

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO**

Crema de zanahorias  
Flamenquín con patatas fritas  
Yogur  
Pan blanco

Lentejas estofadas  
Fogonero a la plancha con ensalada tropical  
Fruta fresca  
Pan integral

**6**  
Coditos napolitana gratinados  
Filete de pollo plancha con menestra salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco

**7**  
Crema de calabaza  
Tortilla de patata y cebolla con ensalada (lechuga y zanahoria)  
Yogur  
Pan blanco

**8**  
Cocido andaluz  
Croquetas de jamón  
Ensalada mediterránea  
Fruta fresca  
Pan blanco

**9**  
Sopa de pescado  
Lomo asado a la española con patatas fritas  
Yogur  
Pan blanco

**10**  
Arroz guisado con verduras  
Merluza empanada con ensalada americana  
Fruta fresca  
Pan integral

**13**  
Sopa de picadillo  
Hamburguesa de pollo con patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

**14**  
Patatas a la riojana  
Tortilla francesa con lechuga y maíz  
Yogur  
Pan blanco

**15**  
Espirales a la milanesa  
Filete de caella en salsa verde con menestra salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco

**16**  
Crema de verduras  
Magro con tomate con arroz  
Yogur  
Pan blanco

**17**  
Lentejas con patatas  
Bacalao rebozado  
Ensalada cesar  
Fruta fresca  
Pan integral

**20**  
Espaguetis salteados con jamón  
Abadejo al horno  
Con ensalada de col y pollo  
Fruta fresca  
Pan blanco

**21**  
Cocido andaluz  
Tortilla de patatas con ensalada mixta  
Yogur  
Pan blanco

**22**  
Cazuela de arroz  
Albóndigas en salsa con verduras salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

**23**  
Alubias estofadas  
Merluza a la plancha con ensalada  
Yogur  
Pan blanco

**24**  
Patatas revueltas  
Pechuga empanada con ensalada (lechuga y zanahoria)  
Fruta fresca  
Pan integral

**27**  
Lentejas estofadas  
Merluza en salsa verde con ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

**28**  
Sopa de picadillo completa  
San Jacobo con patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

**29**  
Salmorejo  
Tortilla de patatas con ensalada mixta  
Postre Lácteo  
Pan blanco

**30**  
Macarrones a la napolitana  
Merluza rebozada con ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha  
Yogur  
Pan blanco

**31**  
Crema parmentier  
Jamoncitos de pollo al curry con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta fresca  
Pan integral