

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

Las frutas se alternarán entre las siguientes variedades:
Manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

FESTIVO **1**

FESTIVO **4**

5
Patatas guisadas con costillas
Filete de merluza plancha con lechuga, zanahoria y remolacha
Yogur
Pan blanco

6
Sopa de picadillo
Tortilla española con tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

7
Garbanzos estofados
Ragout de cerdo con verduras
Yogur
Pan blanco

8
Espaguetis a la carbonara
Empanadillas con ensalada
Fruta fresca
Pan Integral

11
Arroz con tomate
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

12
Judías blancas con chorizo
Abadejo a la andaluza con ensalada mixta
Yogur
Pan blanco

13
Macarrones a la italiana
Filete de lomo a la plancha con judías verdes salteadas
Fruta fresca
Pan blanco

14
Crema de zanahorias
Salchichas frescas de ave con patatas fritas
Yogur
Pan blanco

15
Lentejas estofadas
Salmón a la plancha con ensalada tropical
Fruta fresca
Pan integral

18
Coditos napolitana gratinados
Filete de pollo adobado con menestra salteada
Fruta fresca
Pan blanco

19
Crema de calabaza
Tortilla de patata y cebolla con ensalada (lechuga y zanahoria)
Yogur
Pan blanco

20
Cocido andaluz
Croquetas de jamón
Ensalada mediterránea
Fruta fresca
Pan blanco

21
Sopa de pescado
Lomo asado a la española con patatas fritas
Yogur
Pan blanco

22
Arroz guisado con verduras
Merluza empanada con ensalada americana
Fruta fresca
Pan integral

25
Sopa de picadillo
Hamburguesa de pollo con patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

26
Patatas a la riojana
Tortilla francesa con lechuga y maíz
Yogur
Pan blanco

27
Espirales a la milanesa
Limanda en salsa verde con menestra salteada
Fruta fresca
Pan blanco

28
Crema de verduras
Magro con tomate con arroz
Yogur
Pan blanco

29
Lentejas con patatas
Bacalao rebozado
Ensalada cesar
Fruta fresca
Pan integral