

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

3

Crema de hortalizas
Hamburguesa de pollo a la plancha
con patatas
Fruta fresca
Pan blanco

4

Lentejas con chorizo
Caella en salsa verde con ensalada
Yogur
Pan blanco

5

Arroz con salsa de tomate
Huevo frito con Frankfurt con
ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

6

Sopa de ave con fideos
Lomo a la española con arroz
salteado
Yogur
Pan blanco

7

Patatas revueltas
Capricho de calamar con ensalada
variada
Fruta fresca
Pan integral

10

Lentejas con verduras
Lagrimitas de pollo
Con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

11

Arroz guisado con pollo
Filete de merluza plancha con
lechuga, zanahoria y remolacha
Yogur
Pan blanco

12

Sopa de picadillo
Tortilla española con tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

13

Cocido andaluz
Fritura variada con ensalada
Yogur
Pan blanco

14

Espaguetis a la carbonara
Ragout de cerdo con verduritas
Fruta fresca
Pan Integral

17

Patatas guisadas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

18

Salmorejo cordobés
Pescado a la andaluza
Yogur
Pan blanco

19

Macarrones a la italiana
Filete de lomo abodado a la plancha
con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

20

Crema de zanahorias
Salchichas frescas de ave con
patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

21

Sopa de fideos
Pizza
Postre Lácteo
Pan