

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

01

Arroz guisado  
Merluza empanada con ensalada  
americana  
Fruta fresca  
Pan

04

Sopa de picadillo  
Hamburguesa de pollo con patatas  
fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Patatas a la riojana  
Tortilla francesa con lechuga y maíz  
Yogur  
Pan blanco

06

Espirales a la milanesa  
Limanda en salsa verde con  
menestra salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco

07

Crema de verduras  
Magro con tomate con arroz  
salteado  
Yogur  
Pan blanco

08

Lentejas con chorizo  
Bacalao rebozado  
Ensalada cesar  
Fruta fresca  
Pan integral

11

Espaguetis salteados con jamón  
Tortilla de patatas con ensalada  
mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Cocido andaluz  
Abadejo a la vizcaína  
Con ensalada de col y pollo  
Yogur  
Pan blanco

13

Cazuela de arroz  
Albóndigas en salsa con verduras  
salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

14

Alubias estofadas  
Merluza a la plancha con ensalada  
(lechuga y zanahoria)  
Yogur  
Pan blanco

15

Crema de calabaza  
Escalope milanese  
Con tomate aliñado  
Fruta fresca  
Pan integral

18

Arroz salteado con pollo y verduras  
Salchichas frescas al horno con  
ensalada de mar  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Sopa de picadillo completa  
Flamenquín con patatas fritas  
Yogur  
Pan blanco

20

Lentejas estofadas  
Tortilla de calabacín con ensalada  
mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

21

Macarrones a la napolitana  
Filete de merluza rebozado con  
ensalada de lechuga, zanahoria y  
remolacha  
Yogur  
Pan blanco

22

Patatas revueltas  
Jamoncitos de pollo al curry con  
ensalada de lechuga y maíz  
Fruta fresca  
Pan integral

25

Lentejas con chorizo  
Filete de caella en adobo con  
ensalada  
Fruta fresca  
Pan blanco

26

Arroz con tomate  
Hamburguesa completa  
Postre Lácteo  
Pan blanco

27

Crema de hortalizas  
Huevo frito con salchichas con  
patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

28

**FESTIVO**

Las frutas se alternarán entre las  
siguientes variedades:  
Manzana, plátano, pera, naranja,  
mandarina