

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

VACACIONES

03

VACACIONES

04

VACACIONES

05

VACACIONES

07

FESTIVO

08

Crema de hortalizas
Hamburguesa de pollo a la plancha
con patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

09

Arroz con tomate
Huevos fritos con Frankfurt con
ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

10

Sopa de ave con fideos
Lomo a la española
con arroz blanco
Yogur
Pan blanco

11

Alubias estofadas
Capricho de calamar con ensalada
variada
Fruta fresca
Pan integral

14

Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

15

Patatas guisadas con costillas
Filete de merluza plancha con
lechuga, zanahoria y remolacha
Yogur
Pan blanco

16

Sopa de picadillo completa
Tortilla española con tomate
aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Empanadillas con ensalada de col
Yogur
Pan blanco

18

Espaguetis a la carbonara
Ragout de cerdo con verduritas
Fruta fresca
Pan Integral

21

Arroz con tomate
Tortilla francesa con ensalada de
lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

22

Judías blancas con chorizo
Abadejo a la andaluza con
ensalada mixta
Yogur
Pan blanco

23

Macarrones a la italiana
Filete de lomo a la plancha con
judías verdes salteadas
Fruta fresca
Pan blanco

24

Crema de zanahorias
Salchichas frescas de ave con puré
de patatas
Yogur
Pan blanco

25

Lentejas estofadas
Salmón a la plancha con ensalada
tropical
Fruta fresca
Pan integral

28

Coditos napolitana gratinados
Filete de pollo adobado con
menestra salteada
Fruta fresca
Pan blanco

29

Crema parmentier
Tortilla de patata y cebolla con
ensalada (lechuga y zanahoria)
Yogur
Pan blanco

30

Cocido andaluz
Croquetas de jamón
Ensalada mediterránea
Fruta fresca
Pan blanco

31

Sopa de pescado
Lomo asado a la española con
patatas fritas
Yogur
Pan blanco

Las frutas se alternarán entre las
siguientes variedades:
Manzana, plátano, pera, naranja,
mandarina