

LUNES 1

Espaguetis salteados con jamón
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

Cocido andaluz

Merluza al horno
Con ensalada de col y pollo
Yogur
Pan blanco

MARTES 3

Cazuela de arroz
Albóndigas en salsa con verduras salteadas
Fruta fresca
Pan blanco

MIÉRCOLES 4

Crema de calabaza
Pechuga empanada
Con tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

Alubias con verduras

Abadejo a la vizcaína con ensalada (lechuga y zanahoria)
Fruta fresca
Pan integral

8

Arroz salteado con pollo y verduras
Salchichas frescas al horno con ensalada de mar
Fruta fresca
Pan blanco

9

Sopa de picadillo completa
San Jacobo con patatas fritas
Yogur
Pan blanco

10

Lentejas estofadas
Tortilla de calabacín con ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

11

Macarrones a la napolitana
Pollo al ajillo con ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha
Yogur
Pan blanco

12

Patatas revueltas
Merluza rebozada con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan integral

15

SEMANA SANTA

16

SEMANA SANTA

17

SEMANA SANTA

18

SEMANA SANTA

19

SEMANA SANTA

22

FESTIVO

23

Arroz con tomate
Lagrimitas de pollo con lechuga, zanahoria y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco

24

Sopa de picadillo
Tortilla española con tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

25

Garbanzos estofados
Empanadillas con ensalada
Yogur
Pan blanco

26

Espaguetis a la carbonara
Ragout de cerdo con verduritas
Fruta fresca
Pan Integral

29

Patatas guisadas con magro
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco

30

Judías blancas con chorizo
Abadejo a la andaluza con ensalada mixta
Yogur
Pan blanco

Las frutas se alternarán entre las siguientes variedades:
Manzana, plátano, pera, naranja y fresas

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias